



Avis de soutenance

Le doyen de la faculté de médecine et de pharmacie d'Agadir, porte à la connaissance du public que :

M. ACHBANI Ahmed

Soutiendra le **Vendredi 05 Décembre 2025 à partir de 15h00, à la salle de thèse** au sein de l'établissement, une thèse de doctorat en Sciences médicales et biomédicales portant sur :

Le tabagisme et troubles psychiatriques

Le jury de soutenance se compose de :

Pr SERHANE Hind
Professeur à la Faculté de Médecine et de Pharmacie d'Agadir, Université Ibn Zohr

Présidente

Pr ADALI Nawal
Professeur à la Faculté de Médecine et de Pharmacie d'Agadir, Université Ibn Zohr

Rapporteur

Pr LMEJJATI Mohamed
Professeur à la Faculté de Médecine et de Pharmacie d'Agadir, Université Ibn Zohr

Rapporteur

Pr AALOUANE Rachid
Professeur à la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès, Université Sidi Mohamed Ben Abdellah de Fès

Rapporteur

Pr BOUISSAR Wassila
Professeur à la Faculté de Médecine et de Pharmacie d'Agadir, Université Ibn Zohr

Examineur

Pr BENHOUMMAD Othmane
Professeur à la Faculté de Médecine et de Pharmacie d'Agadir, Université Ibn Zohr

Examineur

Pr. RAMMOUZ Ismail
Professeur à la Faculté de Médecine et de Pharmacie d'Agadir, Université Ibn Zohr

Directeur de thèse

Le 14/11/2025



LI SOUFI MENDI

Résumé

Le lien entre la consommation de tabac et les troubles psychiatriques représente un enjeu de santé publique majeur, particulièrement dans les contextes à ressources limitées. La forte prévalence du tabagisme chez les personnes atteintes de troubles mentaux, ainsi que les facteurs qui y sont associés, nécessitent une attention particulière, notamment dans les régions du sud du Maroc où les données restent rares.

Cette étude vise examiner la prévalence de la consommation de tabac, le niveau de dépendance tabagique, la motivation à l'arrêt, ainsi que les facteurs associés chez les patients atteints de schizophrénie dans la région de Souss-Massa. En outre, l'étude a décrit et analysé la consommation de cannabis chez cette population vulnérable, afin de déterminer la prévalence et d'analyser les facteurs qui y sont associés.

Une approche quantitative, de type transversal, a été adoptée. L'évaluation a permis de mesurer la dépendance à la nicotine, d'explorer la motivation à l'arrêt du tabac et d'identifier les facteurs cliniques et psychosociaux associés.

Les résultats ont mis en évidence une prévalence élevée du tabagisme et de cannabis chez cette population, ainsi qu'un ensemble de facteurs influençant la dépendance et la motivation à l'arrêt.

Ces résultats soulignent l'urgence d'intégrer la problématique du tabagisme et du cannabis dans les protocoles de soins psychiatriques. Il apparaît indispensable de mettre en place des stratégies adaptées de prévention, de dépistage, d'accompagnement et de traitement du tabagisme et les autres polytoxicomanies, en tenant compte des spécificités de cette population vulnérable.

Enfin, pour une bonne prise en charge, cette recherche recommande d'améliorer la qualité des soins en santé mentale, de développer des politiques de santé publique ciblées et de renforcer la production de données locales. Des études futures, notamment longitudinales et interventionnelles, sont nécessaires pour approfondir la compréhension des interactions complexes entre les troubles psychiatriques et le comportement tabagique.

MOTS CLES : Tabac, cannabis, facteurs associés, dépendance, motivation d'arrêt, troubles psychiatriques, Maroc.

LI SOUFI MENDI