



Avis de soutenance

Le doyen de la faculté de médecine et de pharmacie d'Agadir, porte à la connaissance du public que :

Mr. DOUFIK JALAL

Soutiendra le **Vendredi 05 décembre 2025** à partir de 10h00, à la **salle de thèse** au sein de l'établissement, une thèse de doctorat en Sciences médicales et biomédicales portant sur :

Etat de lieux de la schizophrénie dans la région de Souss-Massa : enjeux de la prise en charge

Le jury de soutenance se compose de :

Mme. SERHANE Hind

Professeur, Faculté de Médecine et de Pharmacie, Agadir. Université Ibn Zohr

Mr. AALOUANE Rachid

Professeur, Faculté de Médecine et de Pharmacie, Fès. Université Sidi Mohamed Ben Abdellah

Mme. ADALI Nawal

Professeur, Faculté de Médecine et de Pharmacie, Agadir. Université Ibn Zohr

Mr. MAJDOUL Bouchaib

Professeur, Faculté des Langues, Arts et Sciences Humaines, Ait Melloul. Université Ibn Zohr

Mr. LMEJJATI Mohamed

Professeur, Faculté de Médecine et de Pharmacie, Agadir. Université Ibn Zohr

Mme. NOUALI Diae

Professeur, École Supérieure d'Education et de Formation, Agadir. Université Ibn Zohr

Mr. RAMMOUZ Ismail

Professeur, Faculté de Médecine et de Pharmacie, Agadir. Université Ibn Zohr

Président

Rapporteur

Rapporteur

Rapporteur

Examineur

Examineur

DIRECTEUR DE THÈSE

Le 09/11/2025



Faculté de Médecine
et de Pharmacie - Agadir
Le Doyen
SOUFI MEHDI

Résumé :

La schizophrénie est un trouble psychiatrique chronique et sévère, touchant environ 1 % de la population mondiale. Elle se caractérise par une altération profonde des processus de pensée, des affects et du comportement, compromettant significativement le fonctionnement social, professionnel et personnel des individus atteints. L'Organisation mondiale de la santé la classe parmi les dix premières causes d'invalidité dans le monde. Son impact est d'autant plus lourd dans les pays à revenu faible ou intermédiaire, où les ressources en santé mentale sont insuffisantes, les structures spécialisées rares, et la stigmatisation encore fortement ancrée dans les représentations collectives.

Au Maroc, malgré des avancées dans le domaine de la psychiatrie, la schizophrénie reste une pathologie à la fois mal comprise, sous-diagnostiquée et inégalement prise en charge. Les professionnels de santé eux-mêmes peuvent parfois véhiculer des représentations stigmatisantes, influençant négativement l'alliance thérapeutique. Par ailleurs, la charge que représente la maladie pour les familles reste peu prise en compte, alors même que les aidants familiaux constituent un pilier essentiel du parcours de soin, en particulier dans les contextes ambulatoires.

Face à ces constats, une meilleure compréhension des déterminants cliniques, psychosociaux et organisationnels de la prise en charge de la schizophrénie apparaît indispensable. Plusieurs études menées au niveau de la région de Souss-Massa, ont cherché à explorer des dimensions encore peu investiguées : la perception de la maladie par les professionnels de santé, la qualité de vie des aidants, l'observance thérapeutique, le syndrome métabolique des antipsychotiques, les trajectoires évolutives des premiers épisodes psychotiques, ainsi que l'impact de contextes exceptionnels tels que la pandémie de COVID-19.

Le présent travail s'appuie sur l'analyse transversale de ces contributions scientifiques afin de dresser un état des lieux actualisé des connaissances, des enjeux et des pistes d'amélioration concernant la schizophrénie dans la région. Il vise à mettre en évidence les convergences et les spécificités de ces travaux, tout en soulignant l'urgence d'une approche intégrée et contextuellement adaptée à la réalité marocaine.

L'analyse croisée des études réalisées sur la schizophrénie permet de dégager une vision globale mais nuancée des enjeux liés à cette pathologie complexe. Ces travaux témoignent d'une prise de conscience croissante des multiples déterminants qui influencent le diagnostic, le suivi et l'évolution des patients schizophrènes, ainsi que de l'importance du rôle joué par les aidants et les professionnels de santé dans l'ensemble du parcours de soin.

Les principaux résultats soulignent l'impact majeur de la stigmatisation, y compris au sein du corps médical, ainsi que les lourdes conséquences psychologiques et sociales pour les familles. Ils mettent également en évidence le rôle déterminant de facteurs tels que la dépression, l'adhésion au traitement, les effets indésirables des médicaments antipsychotiques, la précocité de la prise en charge ou encore le contexte socio-sanitaire, comme l'a illustré la pandémie de COVID-19. Par ailleurs, la recherche sur la



Faculté de Médecine
et de Pharmacie - Agadir
LE DOYEN
SOUFIANE

schizophrénie au Maroc, bien qu'encore en phase de développement, constitue un levier prometteur pour orienter les politiques de santé mentale et mieux adapter les interventions aux besoins locaux.

Dans un pays où les ressources psychiatriques restent limitées, il devient crucial de consolider les stratégies d'intervention précoce, de promouvoir des actions de formation et de sensibilisation ciblées sur la réduction de la stigmatisation, de développer des dispositifs de soutien aux aidants, et d'investir durablement dans la recherche scientifique. La complexité de la schizophrénie impose une réponse systémique, interdisciplinaire et culturellement contextualisée, qui ne peut se limiter à l'approche biomédicale, mais qui doit s'élargir à une vision globale et humaniste de la santé mentale.

Ce travail se veut ainsi une contribution à la réflexion collective sur l'amélioration de la prise en charge de la schizophrénie au Maroc, en mettant en lumière à la fois les défis à relever et les pistes d'action possibles, dans une dynamique de santé publique inclusive et équitable.

Mots-clés :

Schizophrénie - Santé mentale – Région de Souss-Massa – Maroc

